

**Организационно-методический центр – обособленное
подразделение МБУК «КДЦ» Грайворонского
муниципального округа**

**Социально-культурная адаптации
участников СВО и членов их семей**

*Методические рекомендации на примере
Грайворонского муниципального округа*



г.Грайворон, 2025 год

Содержание

1. Введение	3
2. Алгоритм работы по социально-культурной реабилитации участников СВО	3
3. Основные принципы и компоненты алгоритма.....	5
4. Адаптация участника СВО к мирной жизни и вызовы ролевого напряжения	15
5. Практическая реализация. Опыт Грайворонского муниципального округа...17	
6. Цифры и факты. Культурно-досуговые учреждения .Грайворонский муниципальный округ.....	24
7. Список используемых источников.....	28

Введение

Участники специальной военной операции (далее – участник СВО, участник боевых действий) – специфическая категория, нуждающаяся в особенной помощи и социальных услугах. Военнослужащие, участвующие в СВО, зачастую сталкиваются с состоянием, характеризующимся затруднением адаптации к факторам среды жизнедеятельности, к внутренним факторам, принятием нового социального статуса и новых способов взаимодействия, снижением социально-культурной активности.

Участники специальной военной операции (СВО) и их семьи сталкиваются с уникальными вызовами, требующими комплексного подхода к их социальной и культурной реабилитации. Своевременно полученная социальная помощь предотвращает развитие ситуации, которая может значительно ухудшить положение гражданина и членов его семьи.

Алгоритм работы по социально-культурной реабилитации участников СВО

В Грайворонском округе разработан и внедряется алгоритм работы, призванный обеспечить всестороннюю поддержку этой категории граждан, используя потенциал культурно-досуговых учреждений. Этот алгоритм базируется на глубоком понимании социально-психологических особенностей, заблаговременном выявлении проблем и применении разнообразных методов и технологий.

Ключевые задачи алгоритма:

Алгоритм работы по социально-культурной реабилитации участников СВО и членов их семей в Грайворонском округе направлен на решение следующих стратегических задач:

Создание механизмов поддержки и условий для адаптации:
Формирование устойчивой системы социально-культурной поддержки, создающей благоприятные условия для успешной социальной и культурной

адаптации и реабилитации участников СВО и их близких. Это включает в себя создание доступной и дружелюбной среды в культурно-досуговых учреждениях, а также разработку специализированных программ.

Адресная социальная поддержка и консультативная помощь:

Предоставление индивидуализированной социальной поддержки и квалифицированной консультативной помощи. Это подразумевает не только информационную поддержку, но и социальное сопровождение, помогающее ориентироваться в существующих мерах государственной и региональной поддержки, а также в решении бытовых и социальных вопросов.

Социальная адаптация и интеграция в социум:

Организация процессов, способствующих успешной социальной адаптации и полной интеграции участников СВО и членов их семей в общественную жизнь. Это достигается через вовлечение в культурные мероприятия, творческие коллективы и общественные инициативы, способствующие восстановлению социальных связей и обретению нового смысла.



Формирование психологического климата и восстановление психологического здоровья: Организация и проведение мероприятий, направленных на создание позитивного психологического климата в семьях участников боевых действий. Особое внимание уделяется мероприятиям, способствующим сохранению и/или восстановлению психологического здоровья, снижению уровня стресса и тревожности, а также укреплению семейных отношений.

Информирование о мерах поддержки: Обеспечение своевременного и полного информирования участников СВО и членов их семей о доступных мерах поддержки, включая льготы и порядок их предоставления. Это касается как государственных и региональных программ, так и специфических льгот, предоставляемых культурно-досуговыми учреждениями Грайворонского округа, например, льготного посещения клубных формирований и мероприятий при подтверждении права на получение льготы.

Основные принципы и компоненты алгоритма

Реализация данного алгоритма предполагает применение следующих принципов и использование конкретных компонентов:

Диагностика и выявление потребностей:

Заблаговременное выявление социальных проблем: Активное взаимодействие с участниками СВО и их семьями, проведение опросов, анкетирования, индивидуальных бесед для выявления актуальных потребностей и проблем.

Понимание социально-психологических особенностей: Изучение и учет специфики психологического состояния участников СВО (посттравматический стресс, адаптация к мирной жизни, социальная изоляция) и членов их семей (тревожность, эмоциональное выгорание, необходимость адаптации к новым условиям).

Создание базы данных: Формирование и ведение актуальной базы данных участников СВО и членов их семей, их потребностей и получаемых услуг.

Индивидуальный подход и социальное сопровождение

Разработка индивидуальных планов реабилитации: На основе диагностики для каждого участника и семьи составляется персонализированный план, включающий конкретные мероприятия, услуги и сроки.

Консультативная помощь: Предоставление юридических, психологических, социальных консультаций, помощь в оформлении документов, получении льгот и пособий.

Использование потенциала культурно-досуговых учреждений

Адаптация существующих программ: Пересмотр и модификация существующих клубных формирований, кружков, секций с учетом потребностей и интересов участников СВО и их семей.

Создание новых специализированных программ

Разработка и внедрение новых направлений, таких как:

Творческие мастерские: Изобразительное искусство, ремесла, музыка, театр, направленные на самовыражение, снятие напряжения и развитие творческих способностей.

Группы поддержки и общения: Создание безопасного пространства для обмена опытом, взаимопомощи и формирования чувства общности.

Спортивно-оздоровительные мероприятия: Физическая активность, направленная на восстановление физического здоровья и укрепление общего самочувствия.

Семейные мероприятия: Организация совместного досуга для укрепления семейных связей и создания позитивных совместных воспоминаний.



Образовательные и просветительские программы: Лекции, семинары по вопросам адаптации, восстановления, здорового образа жизни, а также культурно-исторические мероприятия.

Льготное посещение: Предоставление льготных условий для посещения клубных формирований, мероприятий, выставок, концертов и других культурных событий.

Вовлечение в творческие коллективы: Стимулирование участия в самодеятельных коллективах, где возможно проявление талантов и обретение новых социальных ролей.

Применение различных методов и технологий

Арт-терапия: Использование художественных техник для выражения эмоций, проработки травматического опыта и снятия стресса.

Выражение эмоций: через рисование, лепку, коллажирование или другие художественные техники можно безопасно и свободно выплеснуть накопившиеся чувства – гнев, страх, печаль, радость. Визуализация этих эмоций помогает их осознать и принять. «Цветные эмоции»: Сессия рисования, направленная на визуализацию и выражение текущего эмоционального состояния с помощью акварели или гуаши.

Проработка травматического опыта: Художественные образы могут стать ключом к пониманию и переработке травматических воспоминаний. Создавая рисунки или скульптуры, связанные с пережитым, возможно дистанцироваться от травмы, найти новые смыслы и ресурсы для ее преодоления.

Снятие стресса: Сам процесс творчества обладает выраженным релаксирующим эффектом. Сосредоточение на создании чего-то нового, отвлечение от повседневных забот и возможность самовыражения способствуют снижению уровня стресса и тревожности.

Так, в работе данной направленности могут быть использованы следующие мастер-классы:

«Глиняные истории»: лепка из глины, где участники создают образы, символизирующие их внутренние переживания или желаемые состояния.

«Коллаж моей силы»: создание коллажа из вырезок журналов, фотографий и других материалов, отражающего личные ресурсы и пути преодоления трудностей.

«Скульптура спокойствия»: создание небольшой скульптуры из пластилина или соленого теста, призванной символизировать обретение внутреннего умиротворения.

«Рисуем свой страх»: безопасное исследование и трансформация страхов через их художественное изображение.

«Дерево благодарности»: создание коллективного арт-объекта, где каждый участник добавляет элемент, символизирующий то, за что он благодарен.

Музыкотерапия: Применение музыки для релаксации, улучшения настроения и стимуляции когнитивных функций.

Релаксация и снятие напряжения: спокойная, гармоничная музыка помогает расслабить тело и ум, снизить мышечное напряжение и замедлить сердечный ритм. Это идеальный способ снять накопившуюся усталость и стресс.

Улучшение настроения: активная, жизнеутверждающая музыка может поднять настроение, пробудить позитивные эмоции и дать заряд энергии. Она помогает справиться с апатией и депрессивными состояниями.

Стимуляция когнитивных функций: определенные виды музыки могут улучшать концентрацию внимания, память и способность к обучению. Это особенно важно на этапе адаптации и возвращения к привычной жизни.

Мы предлагаем вам несколько концепций, которые можно адаптировать под ваши возможности и потребности участников. Главное – создать атмосферу доверия, уважения и принятия.

«Мелодии спокойствия: звуковая медитация и релаксация»

Формат: групповые занятия с использованием расслабляющей музыки (природные звуки, классика).

«Творческая мастерская по созданию музыки»

Формат: индивидуальные или малые групповые занятия, где участники могут попробовать себя в создании собственных мелодий, текстов песен.

«Голос души: вокальная терапия и пение»

Формат: групповые занятия по пению (хором, караоке, разучивание песен). Акцент не на идеальном исполнении, а на процессе и удовольствии от пения.

Песочная терапия: Метод, позволяющий работать с подсознательными проблемами и травмами через игру с песком.

Работа с подсознательными проблемами: В специально оборудованной песочнице, используя миниатюрные фигурки, можно создавать целые миры, отражающие внутренние переживания, страхи и желания. Этот процесс позволяет увидеть и проработать то, что скрыто от сознания.

Проработка травм: песочная терапия дает возможность безопасно «проиграть» травматические ситуации, найти новые пути их разрешения и интегрировать негативный опыт в свою жизнь, трансформируя его в ресурс.

В таком направлении хорошо зарекомендовали себя следующие групповые встречи и мастер-классы:

Мастер-класс: «Песочный мост»

Что это: участники познакомятся с основами песочной терапии и попробуют создавать «пейзажи» своего текущего состояния, а затем трансформировать их, находя пути к расслаблению и внутреннему равновесию.

Групповая встреча «Истории в песке»

На встречи участники будут использовать песок и миниатюрные фигурки для создания своих личных историй, метафор и символов. Это не требует художественных навыков, главное – дать волю своему воображению и чувствам. Песок станет холстом, а фигурки – словами, которые помогут рассказать о том, что сложно выразить словами.

Групповая психотерапия: Общение с теми, кто прошел через схожий опыт, может стать бесценным источником поддержки и исцеления.

Обмен опытом: на встрече можно поделиться своими переживаниями, услышать истории других участников СВО, почувствовать, что человек не

одинок в своих трудностях. Это помогает нормализовать свои чувства и понять, что многие переживания являются общими.

Развитие навыков межличностного общения: взаимодействие в группе помогает восстановить и укрепить навыки общения, научиться лучше понимать других, выражать свои потребности и устанавливать здоровые границы. Это способствует более успешной интеграции в социальную жизнь. В направлении групповой психотерапии хорошо подойдут мастер-классы *«Моя история»*, где каждый участник делится своей историей, переживаниями, трудностями и успехами. Акцент на активном слушании и эмпатии и *«Эмоциональный компас»*, в котором проводятся упражнения на распознавание и выражение эмоций (гнев, страх, печаль, вина). Освоение здоровых способов управления эмоциональным состоянием.

Информационные технологии: Использование онлайн-платформ для предоставления информации, проведения вебинаров, организации дистанционных консультаций и создания виртуальных сообществ. Современные технологии открывают новые возможности для доступа к помощи и информации, делая ее более доступной и удобной.

Доступ к информации: онлайн-платформы могут предоставлять актуальную информацию о психологической поддержке, методах восстановления, юридических и социальных аспектах адаптации.

Вебинары и онлайн-консультации: участие в вебинарах, посвящённых различным аспектам психологического здоровья, и возможность получить индивидуальные консультации.

Волонтерская деятельность: Волонтерство с участием участников СВО может принимать самые разнообразные формы, охватывая широкий спектр направлений и мероприятий. Вовлечение в волонтерскую деятельность может стать важным шагом на пути к восстановлению, позволяя почувствовать себя нужным и внести свой вклад в общее благо. Оказание помощи в организации мероприятий: Участие в подготовке и проведении различных мероприятий,

направленных на поддержку участников СВО и их семей, дает возможность применить свои навыки и почувствовать себя частью команды.

Общение и социализация: Волонтерская деятельность способствует расширению круга общения, знакомству с новыми людьми и интеграции в активную социальную жизнь, что помогает обрести новый смысл и цели.

Участие в волонтерской деятельности – это не только возможность внести свой вклад в общество, но и мощный инструмент для реабилитации, адаптации и обретения нового смысла

Главное – создать условия, в которых их опыт и навыки будут востребованы, а сама деятельность принесет удовлетворение и пользу.

Форматы волонтерской деятельности с участием участников СВО



Социальная поддержка, помощь, проекты патриотическое воспитание и сохранение памяти:

Акция «Забота о старших»: участники СВО могут оказывать помощь пожилым людям и ветеранам Великой Отечественной войны: приносить продукты, лекарства, помогать по дому, проводить беседы, делиться своим опытом.

Акция «Помощь семьям»: поддержка семей, чьи близкие находятся в зоне СВО, или семей, потерявших кормильцев. Это может быть помощь с детьми, бытовые хлопоты, психологическая поддержка.

Встреча «Наставничество для молодежи»: участники СВО могут стать наставниками для подростков и молодежи, передавая им ценности патриотизма, мужества, ответственности и гражданской позиции.

Акция «Семейная поддержка»: Проведение мероприятий для семей участников СВО, оказание им психологической и практической помощи.

«Уроки мужества»: Проведение встреч и бесед в школах, колледжах, вузах, где участники СВО делятся своим боевым опытом, рассказывают о героизме и самоотверженности.

«Живая история»: Участие в создании и проведении выставок, посвященных истории воинских подвигов, в том числе и современных.

«Забота о природе»: Проведение экологических акций, направленных на

Мониторинг и оценка эффективности

Регулярный сбор обратной связи: Получение отзывов от участников реабилитации о качестве предоставляемых услуг и их удовлетворенности.

Оценка динамики состояния: Отслеживание изменений в психологическом и социальном состоянии участников СВО и членов их семей.

Корректировка программ: Внесение изменений в алгоритм и содержание программ на основе результатов мониторинга и оценки.

Отчётность: Подготовка отчетов о проделанной работе и достигнутых результатах для дальнейшего планирования и развития системы реабилитации.

Внедрение и развитие

Реализация данного алгоритма требует тесного взаимодействия всех заинтересованных сторон: органов местного самоуправления, руководителей и специалистов культурно-досуговых учреждений, психологов, социальных работников, представителей общественных организаций и самих участников СВО и членов их семей. Постоянное совершенствование алгоритма, адаптация к меняющимся условиям и потребностям, а также расширение спектра предоставляемых услуг позволят обеспечить максимально эффективную социально-культурную реабилитацию и успешную интеграцию данной категории граждан в жизнь общества Грайворонского муниципального округа.

Работа с участниками боевых действий и членами их семей в социально – культурной направленности должна вестись на постоянной основе – это обусловлено тем, что последствия боевого стресса, посттравматическое стрессовое состояние могут проявиться спустя много лет после травмирующих событий.

При реализации алгоритма социально-культурной реабилитации культурно–досуговые учреждения выступают прекрасной реадаптирующей средой для участников СВО, которая способна удовлетворить специфические потребности участников боевых действий, оказать необходимую социальную поддержку, снизить негативные последствия травмирующих событий и помочь снова чувствовать себя частью общества.

При оказании социально-культурной реабилитации и сопровождения можно улучшить психологическое и эмоциональное состояние участников СВО и членов их семей, обеспечить адресную помощь, решить проблему социально–

культурной адаптации и создать условия для выхода семей участников СВО из кризисной жизненной ситуации.

В современном мире предоставление социально–культурной поддержки данной категории граждан становится одним из актуальных направлений работы учреждений социального и культурного характера.

Адаптация участника СВО к мирной жизни и вызовы ролевого напряжения

Военная операция, какой бы ни была её природа, всегда оставляет глубокий след в жизни каждого, кто принимает в ней участие. Участники боевых действий, возвращаясь к мирной жизни, сталкиваются с необходимостью кардинальной перестройки своего внутреннего мира и внешнего поведения. Это не просто смена обстановки, а сложный процесс адаптации, требующий отказа от привычных норм, изменения ценностей и приоритетов, принятия новых правил и рамок. В этом переходе военнослужащие часто оказываются в состоянии так называемого "ролевого напряжения", балансируя между своей новой ролью участника СВО и ролевой моделью их повседневной жизни до конфликта. Путь к возрождению и интеграции участников СВО и их семей

Участие в боевых действиях – это колоссальное испытание, оставляющее глубокий след в жизни человека. Участники специальной военной операции (СВО) и члены их семей сталкиваются с целым комплексом вызовов, требующих всесторонней поддержки и помощи. Социально-культурная реабилитация выступает как ключевой элемент этой поддержки, представляя собой систему мер, направленных на поддержание процессов активной жизнедеятельности, предупреждение негативных последствий и успешную интеграцию в социум.

Суть социально-культурной реабилитации

В основе социально-культурной реабилитации лежит понимание того, что человек – это не только физическое тело, но и сложная система социальных связей, эмоциональных переживаний и творческих потребностей. Для участников СВО и их близких, переживших стресс, потерю и изменение привычного уклада жизни, особенно важно восстановить эти аспекты.

Эта система мер призвана:

Поддерживать активную жизнедеятельность: Помогать людям вновь обрести смысл, мотивацию и энергию для полноценной жизни.

Предупреждать негативные последствия: Минимизировать риски развития посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), депрессии, социальной изоляции и других психологических и социальных проблем.

Создавать условия для успешной интеграции в социум: Помогать участникам СВО и их семьям вновь почувствовать себя полноценными членами общества, восстановить утраченные связи и обрести новые.

Роль социокультурной деятельности

Важнейшей составляющей социальной реабилитации является социокультурная деятельность. Она выступает мощным инструментом, способствующим:

Установлению и расширению социальных связей: Через совместное творчество, участие в мероприятиях и общение люди находят единомышленников, обретают поддержку и чувствуют себя частью сообщества.

Развитию коммуникативных способностей: В процессе взаимодействия, обсуждения и совместной работы улучшаются навыки общения, что особенно

важно для тех, кто мог столкнуться с трудностями в выражении своих чувств и мыслей.

Самореализации в творчестве: Творчество – это уникальный способ выражения эмоций, переживаний и мыслей. Оно помогает справиться со стрессом, найти новые смыслы и раскрыть свой потенциал. Будь то музыка, живопись, театр, литература или ремесла – любая форма творчества способствует исцелению и росту.

Социокультурная деятельность способствует успешной адаптации и интеграции участников боевых действий в социум. Благодаря функциям, осуществляемым данной деятельностью, у участников СВО восстанавливается утраченное социальное взаимодействие, потребности в коммуникации, происходит развитие личностного потенциала. Это не просто развлечение, а целенаправленный процесс, который помогает восстановить внутренний баланс и обрести уверенность в себе.

Практическая реализация.

Опыт Грайворонского муниципального округа

Организация культурно-массового досуга участников СВО и членов их семей – одно из ключевых мероприятий комплексной программы поддержки. Специалисты культурно-досуговых учреждений Грайворонского муниципального округа демонстрируют пример системного подхода к этой задаче.

Их работа включает:

Разработку планов патриотических и культурно-досуговых программ: Это не случайный набор мероприятий, а продуманная система, учитывающая потребности и интересы целевой аудитории.

Составление сценарных планов: Профессиональный подход к созданию сценариев театрализованных праздников, развлекательных программ,

информационных часов, познавательных бесед и иных показательных выступлений.

Привлечение других специалистов: Сотрудничество с психологами, педагогами, артистами и другими экспертами позволяет создавать более глубокие и эффективные программы.

Использование инновационных форм и современных методов досуговой деятельности: Отказ от устаревших подходов и внедрение новых, интерактивных и вовлекающих форматов, таких как мастер-классы, арт-терапевтические сессии, квесты, тематические вечера и выездные мероприятия.

Важно! Необходимо привлекать к участию в медиа-проектах, творческой части концертных программ «героев нашего времени»: участников СВО, волонтеров, бойцов самообороны, врачей (по опыту БГЦНТ). Пусть они выйдут на сцену и декламируют стихи, поют песни, играют на инструментах и т.д. Это имеет большое значение в реабилитации участников боевых действий и тех людей, которые больше всех причастны к СВО. Кроме того, такое участие в несколько раз усилит эмоциональную составляющую мероприятия.

Ключевые направления социокультурной реабилитации:

Творческие мастерские: организация занятий по различным видам искусства (живопись, керамика, резьба по дереву, музыка, танцы, театральное искусство). Это позволяет участникам СВО и их семьям выразить свои эмоции, развить мелкую моторику, обрести новые навыки и почувствовать себя творцами.

Культурно-познавательные мероприятия: посещение музеев, выставок, театров, концертов, экскурсии по историческим местам. Такие мероприятия расширяют кругозор, способствуют формированию позитивного мировоззрения и дают возможность для непринужденного общения.

Спортивно-оздоровительные программы: организация совместных спортивных игр, походов, занятий йогой или фитнесом. Физическая активность способствует снятию стресса, улучшению общего самочувствия и укреплению командного духа.

Семейные мероприятия: проведение праздников, пикников, совместных творческих вечеров, направленных на укрепление семейных уз и создание атмосферы поддержки и взаимопонимания. Особое внимание уделяется детям, для которых организуются игровые программы и развивающие занятия.

Информационно-просветительская работа: проведение лекций и бесед на темы, связанные с психологической адаптацией, восстановлением социальных навыков, возможностями для дальнейшего образования и трудоустройства. Привлечение специалистов в области юриспруденции и социальной защиты для консультирования.

Волонтерская деятельность: вовлечение участников СВО и членов их семей в добровольческие проекты. Это дает возможность почувствовать свою значимость, внести вклад в жизнь общества и обрести новые социальные связи.

Преимущества социокультурной реабилитации:

Психологическое исцеление: творчество и позитивные социальные взаимодействия помогают справиться с травматическим опытом, снизить уровень тревожности и депрессии.

Восстановление социальных связей: участники СВО и их семьи вновь обретают чувство принадлежности к обществу, находят друзей и единомышленников.

Развитие личностного потенциала: новые навыки, творческие достижения и успешная интеграция способствуют повышению самооценки и уверенности в себе.

Укрепление семейных отношений: совместные мероприятия и поддержка друг друга помогают семьям преодолевать трудности и становиться сильнее.

Предотвращение социальной дезадаптации: активное участие в жизни общества снижает риск формирования деструктивного поведения.

Так, на территории округа создаются различные формы социокультурной работы с участниками боевых действий и членами их семей:

1. Творчество как мост к интеграции: от боевого пути к созиданию

Одним из ключевых направлений является организация тематических праздничных мероприятий в культурно-досуговых учреждениях. Эти встречи не просто дань уважения, но и площадка для самовыражения участников СВО. Здесь они не только делятся своим боевым опытом, но и реализуют свои творческие способности, знания и умения. Выступления со стихами, песнями, жизненными историями перед членами семьи и земляками становятся мощным инструментом социокультурной интеграции, позволяя им вновь почувствовать себя частью общества, получить признание и поддержку.

2. Выявление и развитие талантов: вовлечение семей в клубную деятельность

Работники культуры Грайворонского муниципального округа активно выявляют творческие инициативы среди семей участников СВО. Это не ограничивается разовыми мероприятиями. Цель – привлечение к участию в клубной деятельности и объединениях: кружках, клубах по интересам, коллективах самодеятельного художественного творчества. Такой подход способствует не только развитию талантов, но и формированию новых социальных связей, расширению круга общения, что крайне важно для преодоления возможных трудностей адаптации.

3. Почетные гости и вдохновители: роль участников СВО в праздничных программах

В населенных пунктах, где позволяет оперативная обстановка, проводятся концертные и праздничные программы с участием творческих коллективов округа. Участники СВО приглашаются в качестве почетных гостей, что подчеркивает их значимость и вклад. Их приветственные слова, рассказы о патриотических принципах и убеждениях, а также собственные творческие номера имеют огромное значение для адаптации в социуме. Выступление на сцене, возможность быть услышанным и увиденным, способствует повышению самооценки и укреплению чувства принадлежности.

4. Всесторонняя поддержка: волонтеры культуры и выездные поздравления

Волонтеры культуры округа на протяжении трех лет оказывают всестороннюю поддержку не только участникам боевых действий, но и их родным и близким. Особое внимание уделяется выездным поздравлениям на дому для членов семей участников СВО в преддверии государственных праздников. Эта работа, направленная на проявление заботы и внимания, должна быть продолжена и актуализирована, поскольку она демонстрирует постоянную поддержку и признательность со стороны общества.

5. Спорт как инструмент адаптации и сплочения: семейные эстафеты и «Зарница»

Большое значение в социально-культурной адаптации имеют мероприятия спортивной направленности, особенно с участием семей. Включение в план работы семейных эстафет, спортивных конкурсов, прогулок и экскурсий на природу способствует не только физическому развитию, но и формированию коллективного духа. Занятия спортом создают у участников СВО чувство причастности к коллективу, учат управлять своими действиями и соотносить их с действиями других. Физическая активность укрепляет волю, вырабатывает дисциплинированность, ответственность, чувство долга и гордость за успехи.

Особое место занимают игровые семейные сборы по типу военизированной игры «Зарница». Здесь отцы вспоминают былые навыки военной подготовки и с удовольствием передают их детям, что способствует сплочиванию и взаимопониманию, формированию семейных ценностей и укреплению связи поколений.

6. Культурно-просветительская работа: формирование позитивного социального опыта у несовершеннолетних

Культурные организаторы округа реализуют культурно-просветительские программы и мероприятия по формированию у несовершеннолетних позитивного социального опыта. Проводится профилактическая работа и социально-культурная реабилитация. Особое внимание уделяется досуговой занятости детей и подростков из семей участников СВО, предлагая им широкий спектр развивающих и творческих активностей. Это помогает предотвратить девиантное поведение, способствует формированию здоровой личности и обеспечивает преемственность ценностей.

Все мероприятия и встречи цикличны и действуют на постоянной основе.

Социокультурная реабилитация – это не просто набор мероприятий, а комплексный, системный подход, направленный на возрождение и интеграцию участников СВО и их семей. Это инвестиция в их будущее, в их способность жить полноценной, счастливой и активной жизнью, внося свой вклад в развитие общества.

Каждый участник СВО уникален, и путь к исцелению будет индивидуальным. Важно не оставаться наедине со своими переживаниями, пользоваться предложенными методами, обращаться за помощью. Принимая поддержку и заботу, удастся пройти путь к обретению мира и гармонии.

Важным аспектом вовлечения участников СВО и членов их семей в творчество является **совместная проектная деятельность**. Это касается не только проектов по оказанию помощи участникам СВО, но прежде всего их непосредственное участие в такой работе.

Важно! Необходимо информировать участников боевых действий о существующих грантовых конкурсах, о возможностях поддержки и обучения в областном проектом офисе ПФКИ, оказывать им помощь в оформлении заявок и даже мониторить интересующие их темы для инициации проектов. Такая работа поможет им не только в самоопределении и самореализации, но и в социокультурной реабилитации через совместное творчество.

Опыт Грайворонского муниципального округа показывает, что при наличии квалифицированных специалистов, творческого подхода и искреннего желания помочь, возможно достичь значительных успехов в этом благородном деле.

Рекомендуемые темы и формы мероприятий



- «Классные встречи» с героями (с участием молодёжи, ЦМИ, Движения Первых) – вечер-портрет, актуальное интервью, вечер вопросов и ответов
- Дни семейного общения «Дружим семьями» с приглашением известных и молодых семей, медийных личностей округа и семей участников СВО в рамках Года единства народов России.



Цифры и факты. Культурно-досуговые учреждения

Грайворонский муниципальный округ, 2025 год

В **328** мероприятий было вовлечено **1353** участника СВО и членов их семей.

Волонтерский отряд «Взлёт» - **2343** человека

Количество мероприятий с привлечением волонтеров - **358**

Волонтеры и работники культуры:

- Связали и передали участникам СВО **100** пар носков

- Изготовили **1780** окопных свечей

- Сплели **35** маскировочных сетей, переданных в зону СВО

- Изготовили более **2000** сухих армейских душей (САД)

- Подготовили около **300** писем, открыток и поделок для участников СВО

- Организовали **2** поездки в госпиталь города Белгорода с гуманитарной

ПОМОЩЬЮ

- Приготовили более **2000** пирогов.

- В течение года активисты не только готовили обеды и выпечку, но и делали компоты из сухофруктов и свежих ягод, оказывали помощь домашними продуктами питания и занимались стиркой и починкой вещей.

- Дунайский СМДК победил в *Конкурсе общественно-значимых проектов Белгородского регионального отделения партии «Единая Россия»* с проектом «Защитникам с любовью из Дунайки» - грант 400 тыс.руб. Тема проекта очень актуальна для жителей приграничной территории, которые повсеместно оказывают помощь участникам СВО. В рамках проекта приобретены стиральная машина, швейные машинки, сушилка для белья, духовой шкаф, электрическая плита. Проведён ряд мероприятий по оказанию помощи участникам СВО, что позволило привлечь большее количество жителей к добровольческой деятельности и ускорить процесс оказания всесторонней помощи военнослужащим.

- Реализован проект «Театральная летопись войны: «Грайворонский характер». Проект был «подсказан» самими жителями. Среди инициаторов идеи проекта – семьи Васильченко, Красовских, Гаркушовых. Их деды и прадеды – ветераны Великой Отечественной войны, а молодое поколение участвует в специальной военной операции. Поэтому важный целевой аспект – развитие преемственности поколений. Продолжением проекта станут спектакли об участниках боевых действий и СВО.

В культурно-досуговых учреждениях мы создали особое пространство – «Стена Памяти». Здесь бережно собраны фотографии наших земляков, уроженцев и жителей Грайворонского края, которые отдали свои жизни, участвуя в специальной военной операции. Эти стены стали местом, где посетители могут почтить память героев, вспомнить их подвиги и почувствовать глубокую связь с теми, кто защищал нашу Родину.



Мы видим, какой сильный отклик это находит в сердцах людей, и предлагаем вам рассмотреть возможность создания подобного уголка памяти в ваших учреждениях. Это важный шаг к сохранению истории и увековечиванию подвига наших героев. (Приложение).

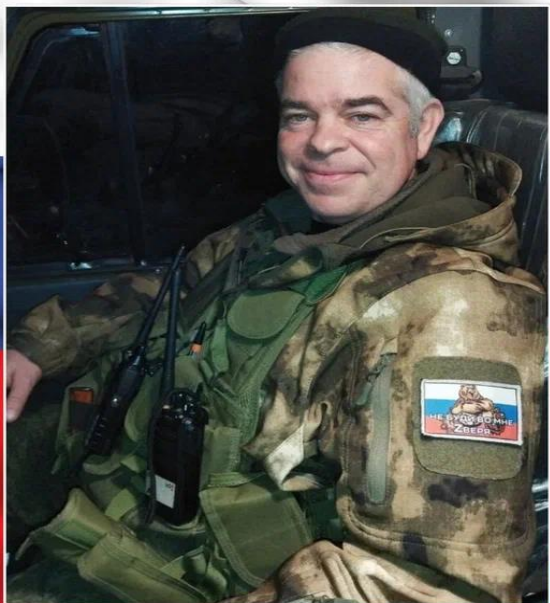


Проводимая работа способствует планомерной интеграции участников СВО, ветеранов и их семей в социально-культурную жизнь округа, формирует атмосферу уважения и поддержки. Но необходимо углубить индивидуальный подход, расширить спектр совместных творческих проектов и наладить более тесную обратную связь для формирования актуального и востребованного плана мероприятий. С этой целью и разработаны эти рекомендации.

Список используемых источников

1. Туев, В.В. Социокультурная деятельность: понятие и дефиниция // Социокультурная деятельность: теория, технология, практика. 2012.
2. Грязнов С.В., Лямина К.А., Орлова О.А. Методические рекомендации по взаимодействию и оказанию помощи ветеранам боевых действий для специалистов социальных учреждений [Электронный ресурс] – Барнаул.: КГБУ СО «Центр социальной реабилитации инвалидов и ветеранов боевых действий», 2021. – URL: <https://veteran-22.ru/wp-content/uploads/2021/09/metodicheskie-rekomendaczii-dlya-uchrezhdenij.pdf>.
3. Дроздова Л.Ю., Лищенко О.В., Драпкина О.М. Технологии мотивационного консультирования // Профилактическая медицина. 2020. №2.
4. Цзен Н.В., Пахомов Ю.В. Психотренинг: игры и упражнения – М.: Независимая фирма «Класс», 1999.
5. <https://communa.ru/obshchestvo/ko-dnyu-ottsa-dlya-veteranov-svo-v-voronezhe-proveli-art-terapiyu-/> [Электронный ресурс].

Портреты участников СВО для создания выставочного пространства
«Стена Памяти»



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**АНДРЕЙ
БАЙСТРЮЧЕНКО**



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**ГРИГОРИЙ
БАРБАЛАТ**

Гордимся!

**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**АЛЕКСАНДР
БОНДАРЬ**

**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**ПАВЕЛ
БУЛИПОВ**

Гордимся!



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**АНДРЕЙ
ГАРКУШОВ**

Гордимся!



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**АЛЕКСАНДР
ЗАЙЦЕВ**



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**РУСЛАН
ИВАНИСЕНКО**

Гордимся!

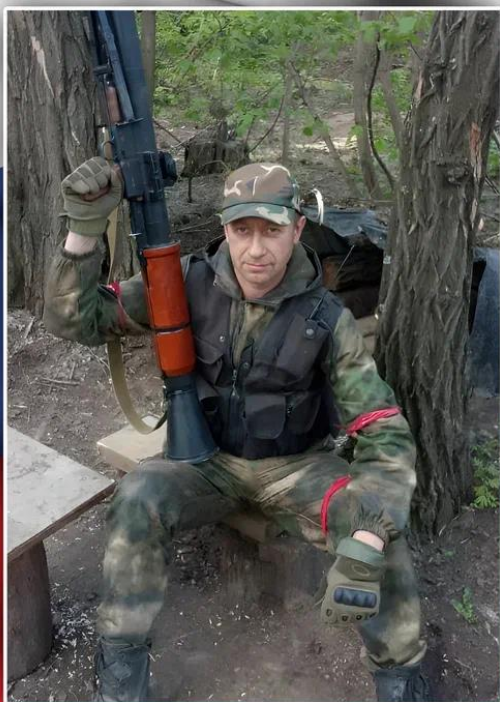


**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**СЕРГЕЙ
КРАВЧЕНКО**

Гордимся!



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**ВАСИЛИЙ
КРАСНОКУТСКИЙ**

Гордимся!



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**ЛЕОНИД
КРАСНОРУДСКИЙ**



Гордимся!



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**ЕВГЕНИЙ
КРОП**

Гордимся!



**СЛАВА ГЕРОЯМ
РОССИИ!**



**РОМАН
ЛОЗОВОЙ**